

Journée Para Judo



en Mayenne



La Ligue de Judo des Pays de la Loire et le Comité Judo de la Mayenne organisent une animation **Para Judo** pour les jeunes et adultes en situation de handicap, quel que soit le handicap, dans le but de découvrir ou redécouvrir l'activité Judo.

Le Mardi 17 Juin 2025 de 10 h 00 à 15 h 00
Dojo de Mayenne - 27 rue Pierre Brossolette -
53100 Mayenne



Cette animation est **gratuite** et ouverte à toutes personnes en situation de handicap mental/psychique, visuel, auditif et moteur des établissements spécialisés, et des clubs de Judo de la Mayenne.

Programme de la journée :

- 10h00-10h30 : Accueil des établissements / des sportifs
- 10h30-12h00 : Jeux d'opposition
- 12h00-13h15 : Pause déjeuner (repas à prévoir par les établissements/les sportifs)
- 13h30-14h45 : Combats au sol ou debout (en fonction de capacités de chacun)
- 14h45-15h00 : Remise des récompenses et fin de l'animation

Important : Pour la bonne organisation de cette journée, nous vous demandons de bien vouloir retourner la fiche d'inscription avant le **12 Juin 2025** à l'adresse suivante : alexis.brochoire@ffjudo.com

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Le CTF Para Judo **Alexis BROCHOIRE**
La référente Para Judo du 53 **Eloïse VANNIER**
Le CTF du Comité Judo de Mayenne **Vincent LANDAU**

