

HORAIRES	AURELIEN	Sup_GERARD	OLIVIER	AURELIEN	OLIVIER	OLIVIER	AURELIEN
DES COURS	DOJO GARE G.B.	DOJO GARE G.B.	PALINDROME D.D.	DOJO GARE G.B.	PALINDROME D.D.	DOJO GARE G.B.	DOJO GARE G.B.
Heure	LUNDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI 2	JEUDI	JEUDI 2	VENDREDI
10:30		10:30					10:30
		TAISO / SANTE					TAISO / SANTE
11:30		11:30					11:30
		11h45					11h45
12:30		PERMANENCE INSCRIPTIONS					PERMANENCE INSCRIPTIONS
		12h45					12h45
16:30							
17:00	17h00- 17h45		16h45		17h00		17h00 - 17h45
	EVEIL JUDO PRE POUSSINS		EVEIL JUDO		PRE-POUSSINS POUSSINS		EVEIL JUDO PRE POUSSINS
18:00	18h00 - 19h00		17h30	18h30	17h45		18h00 - 19h15
	POUSSINS BENJAMINS MINIMES		PRE-POUSSINS POUSSINS	BENJAMINS MINIMES CADETS	BENJAMINS MINIMES		POUSSINS BENJAMINS MINIMES
19:00	19h00	19h00	18h30	19h30	18h45	19h15	19h15
	BODY FORM TAI SO	PREPA KATA JUDO JUJITSU TRADITIONNEL	BENJAMINS MINIMES	CROSS TRAINING "TABATA"		BODY FORM TAI SO	JUDO ADULTES + 13 ANS
20:00	20h00	20h00	19h30	20h15		20h15	20h45
	JUDO ADULTES + 13 ANS	KENDO		JUDO JUJITSU BRESILIEN			
21:30	21h30	19h00 - 20h30 petit DOJO		21h30			